

Nieuws!

Lief & Leedstraten

januari
2025

Landelijk Netwerk

Lief & Leedstraten

Voorwoord

Het Landelijk Lief & Leednetwerk groeit en dat is niet zo verwonderlijk. Het wordt steeds duidelijker hoe belangrijk warme, nabije zorgzame netwerken zijn. Dicht bij huis, in je eigen straat. Hoe fijn en veilig voelt het als burens elkaar kennen, elkaar feliciteren als er iets bijzonders te vieren is maar als het nodig is ook bij elkaar terecht kunnen voor hulp.

Niet gek dus dat het congres Thuis in de wijk, dat dit jaar op 2 april in Den Bosch zal plaatsvinden, als thema Zorgzaam in je straat heeft gekozen.

In deze eerste nieuwsbrief van 2025 tref je weer inspirerende ervaringen uit verschillende gemeenten. Mooi dat er veel aandacht is voor gangmakers, voor hun rol en voor het onderling uitwisselen van ervaringen. En wat zijn de professionals toch creatief in het werven, versterken en enthousiasmeren van Lief & Leedstraten.

Lees bijvoorbeeld over een halbijeenkomst, een Lief & leed(klets)tour, een Lief & Leedwintertasje en een Lief & Leedkalender.

Uitwisselen, inspireren en enthousiasmeren dus, veel leesplezier!

Jreen

Coördinator Landelijk Lief & Leed netwerk



De kracht van Lief & Leedstraten

Vorig jaar zijn we door adviesbureau BMC benaderd of we interesse hadden in een pro bono opdracht. We waren erg blij met het aanbod en hebben besloten om dit in te zetten om de kracht van de Lief & Leedstraten op papier te zetten. De vier trainees die deze opdracht uitvoeren stellen zich hieronder voor.

Wij zijn Sara, Vera, Rozemarijn en Cynthia, trainees bij BMC, een adviesbureau gespecialiseerd in de publieke sector. Momenteel werken wij binnen het domein Politiek en Bestuur en doen wij onderzoek voor het landelijk netwerk Lief & Leedstraten naar het succes en de kracht van 'Lief & Leedstraten'. We gaan in gesprek met vier verschillende gemeenten en landelijke stakeholders om inzicht te krijgen in de effecten van deze methodiek, van grote steden zoals Rotterdam tot kleinere, landelijke gemeenten. De interviews met de geselecteerde gemeenten zijn we nu aan het plannen. Ons doel is om een position paper en een presentatie te maken ter promotie van dit beleid. Dit kunnen de verschillende gemeenten gebruiken in het gesprek met hun opdrachtgevers.

Willen jullie meer weten? Of heb je nuttige informatie over de impact van de Lief & Leedstraten die ons kan helpen?

Neem contact met ons op!

We zijn via de mail te bereiken op sara.sadrizadeh@bmc.nl

Bedankt Karin, je was een fantastische Lief & Leed ambassadeur!

Karin van Frankenhuyzen heeft na 22 jaar Welzijn Rijswijk verlaten en is per 1 januari een nieuwe uitdaging aan gegaan als opbouwwerker bij Wijkz in Den Haag. Wij spraken haar voor de rubriek Inzoomen Op en vroegen wat ze mee neemt van haar Lief & Leed periode:

"Het is altijd belangrijk om sleutelfiguren in een wijk te vinden. Dat is een vast onderdeel van mijn denkwijze en manier van werken geworden. In het kader van signaleren is het essentieel dat deze personen mij kunnen vinden, en ik hen ook. In de Haagse wijk waar ik aan de slag ga, zijn er ook Lief & Leedstraten actief. Hoewel ik daar zelf niet direct mee verder ga, wil ik wel verbinding leggen met de gangmakers in deze straten."

Volg jÿ ons al?



Op instagram?

@Liefenleed.straat

www.instagram.com/liefenleed.straat



Stads- en dorpsberichten

Lief & Leedtour...

BARENDRECHT

Vier jaar geleden startte de gemeente Barendrecht met het project Lief & Leedstraat. De teller staat momenteel op wel 31 Lief & Leedstraten.

Daarom werd het tijd om eens langs te gaan in de straten en de ervaringen op te halen. Aan de gangmakers werd gevraagd of zij de Lief & Leedpeilstok wilden invullen en er waren gesprekken met bewoners van Lief & Leedstraten. Iedereen was zeer enthousiast en ziet duidelijk de meerwaarde van dit mooie project.

Het was een zeer geslaagde Lief & Leedtour.

Ciska de Paauw, Kijk op Welzijn

Facebook: @KijkopwelzijnBarendrecht

www.facebook.com/KijkopWelzijnBarendrecht



10 Lief & Leeddorpen

BORSELE

In de dorpen Borssele, 's-Gravenpolder, Heinkenszand en 's-Heerenhoek zijn verschillende nieuwe gangmakers gestart. De gemeente Borsele telt inmiddels in tien dorpen 69 Lief & Leedstraten.

In mei stond Borsele in de picture. Ireen van der Lem, coördinator Landelijke Lief & Leedstraten, kwam samen met videograaf Peter Snaterse filmopnames maken in het Zeeuwse Oudelande. Wethouder Marga van de Plasse en Welzijnswerker Linda Duvekot gingen met elkaar in gesprek over het succes van Lief & Leedstraten in de gemeente Borsele.

Welzijnshuis Borsele organiseerde begin september een inspiratiebijeenkomst voor gangmakers. Tijdens de bijeenkomst kwamen gangmakers met elkaar in contact en werden ideeën uitgewisseld. Ook werd stilgestaan bij de Burendag op 28 september en de Week tegen Eenzaamheid.

Linda Duvekot, Welzijnshuis gemeente Borsele.

Facebook: @WelzijnshuisBorsele

www.facebook.com/welzijnshuis

Zorg voor gangmakers

DEN BOSCH

Begin november kwamen de Lief & leedgangmakers uit Den Bosch West bij elkaar om ervaringen en tips uit te wisselen. Al pratende kwam de vraag boven: wat doen we als het met een gangmaker zelf eens wat minder goed gaat? Kunnen we zorg voor gangmakers onderling organiseren?

Zo is het idee geboren om regelmatig samen koffie te drinken. Zo leren gangmakers elkaar beter kennen, kunnen ze ervaringen uitwisselen en mogelijk samen optrekken voor grotere Lief & Leedacties. Ook willen ze extra persoonlijke aandacht aan elkaar besteden en bijvoorbeeld een kleine attentie verzorgen als dat nodig is.

Een mooie oplossing door de gangmakers zelf bedacht, echt van onderop dus. En wellicht een idee voor gangmakers uit andere gemeenten.

Inge Loermans, Farent

@farentsociaalwerk

www.instagram.com/farentsociaalwerk



'Het was een zeer geslaagde Lief & Leed tour!'

'Wat als het met een gangmaker zelf eens wat minder goed gaat?'



Stads- en dorpsberichten

Lief & Leed Wintertasjes

DEN HAAG

In de wintermaanden is het extra lastig om goed burenccontact te onderhouden. Het is donker, koud en iedereen blijft toch liever binnen zitten. Om een extra contactmoment te creëren zijn er Lief & Leed wintertasjes uitgedeeld met daarin een ornament als bedankje aan de gangmaker en kerstkaarten en chocolaatjes om aan de burens te geven.

Sofia Visser, Stichting Lief en Leedstraten

@liefenleeddenhaag

www.instagram.com/liefenleeddenhaag



Week tegen Eenzaamheid

NEDER-BETUWE

In de gemeente Neder-Betuwe ging Welzijn Rivierstroom tijdens de Week tegen Eenzaamheid de dorpen in met de Koffieklets tour. Voornaamste doel was de werving van nieuwe gangmakers voor Lief & Leedstraten. En dat is goed gelukt. In deze periode kwamen er vijf Lief & Leedstraten bij. Tijdens Burendag organiseerden deze straten activiteiten om zich als gangmaker voor te stellen aan de overige bewoners. De gemeente Neder-Betuwe, bestaande uit zes dorpen, kent nu dertien Lief & Leedstraten. In 2025 gaat de werving door, maar is er ook aandacht voor verdieping van de functie van gangmaker.

Jos Meerssman, Welzijn Rivierstroom

Facebook: @welzijnrivierstroom

www.facebook.com/welzijnrivierstroom

Gangmakers inspiratiebijeenkomst

NOORDWIJK

Op zaterdag 9 november kwamen gangmakers van de inmiddels negentien Lief & Leedstraten uit Noordwijkerhout, De Zilk en Noordwijk bij elkaar tijdens de eerste gangmakers inspiratiebijeenkomst. De dag begon met kennismaken en ervaringen uitwisselen. Hieruit kwamen mooie voorbeelden van hoe gangmakers actief zijn in hun Lief & Leedstraat. Verder blijken veel gangmakers ook initiatiefnemers voor andere buurtinitiatieven, zoals Burendag, een buurtbakkie of buurtmaaltijd.

Na de lunch ging het gesprek over Zorgzame straten. Met de gangmakers werd gespard over vergrijzing, het langer zelfstandig thuis wonen-beleid vanuit de overheid, de groeiende groep hulpbehoevenden en wat gangmakers daarin kunnen betekenen. De dag werd afgesloten met een gangmakers bingo met leuke prijzen die per straat aan alle burens worden uitgereikt.

Roy van Schie, Welzijn Noordwijk

@welzijnnoordwijk

www.instagram.com/welzijnnoordwijk



'Verder blijken veel gangmakers ook initiatiefnemers te zijn voor andere buurtinitiatieven, zoals Burendag, een buurtbakkie of buurtmaaltijd.'



Stads- en dorpsberichten



LIEF & Leedkalender ROTTERDAM

Alle gangmakers van de Lief & Leedstraten in Rotterdam ontvingen in december een Lief & Leedkalender. Het cadeau is een blijk van waardering voor hun werk én een handig middel om samen met burens memorabele momenten vast te leggen voor het jaar 2025. Zo kunnen de gangmakers de onderlinge verbinding en aandacht in de straat nog verder laten groeien.

Op de kalenders zijn inmiddels gebeurtenissen zoals een 50-jarig huwelijk, een spannende ziekenhuisafspraken, een pensionering en bijzondere verjaardagen genoteerd. Elke maand bevat een inspirerende Lief & Leedtip, zoals pannenkoeken bakken op Nationale Pannenkoekdag of een koffiemoment organiseren op Nationale Ouderendag. De kalender staat vol met foto's van gangmakers. Zo ook van Fatma, aan wie de eerste kalender werd uitgereikt.

Yannick Hurkmans, Opzoomer Mee
@opzoomermee
www.instagram.com/opzoomermee

Makkelijk en snel contact VLAARDINGEN

In de Vlaardingse wijk de Westwijk wilden gangmakers contact maken met bewoners in de flat om ze op de hoogte te brengen van het Lief & Leedproject.

“Iedereen leeft tegenwoordig op zichzelf”, vertelden ze. “Zullen we een chocolademelk-middag organiseren in de hal van de flat? Dat is een plek waar altijd in en uitloop is van verschillende mensen.”

De lokale supermarkt sponsorde tien pakken chocolademelk en de woningcorporatie leverde een statafel. De gangmakers haalden spullen op, zorgden voor iets lekkers, vertelden over het project en deelden kaartjes uit met info over wat er gedaan kan worden als er iets speelt in de flat wat aandacht verdient.

Er waren leuke spontane gesprekken en er zijn twintig nieuwe mensen geïnformeerd over het project. Een vruchtbaar uurtje dus.

Solange van Eijdsen, Minters
@Minters_welzijn
www.instagram.com/minters_welzijn



Liefste straat verkiezing ZOETERMEER

In november was de Liefste straat verkiezing in Zoetermeer. In een vol theater werd de Liefste straat van 2024 gekozen. De gangmakers van de Palestrinarode gingen met titel naar huis. Ze zijn nog maar een jaar actief en hebben ontzettend veel bereikt. Ze kookten voor oude burens, organiseerden een straatfeest en startten een Lief & Leed Whatsapp-groep waar tachtig procent van de bewoners aan deelneemt.

Tot slot: Save the date voor de Landelijke Lief & Leed Top op donderdag 26 juni, in Zoetermeer. Het is extra feest omdat de Lief & Leedstraten ook 5 jaar bestaan in de stad. Blok de datum alvast in jouw agenda!

Sofia Visser, Stichting Lief en Leedstraten
@liefenleedzoetermeer
www.instagram.com/liefenleedzoetermeer

‘Iedereen leeft tegenwoordig zo op zichzelf’

‘Zullen we dan een chocolademelk middag organiseren in de hal van de flat?’

Inzoomen op

Gemeente Rijswijk



Gestart met Lief & leed in:

2020

Aantal inwoners:

60.468

27 buurten:

Cromvliet, Leeuwendaal, Oud-Rijswijk, Bomenbuurt, Welgelegen, Rembrandtkwartier, Hoornwijk, Broekpolder, Julianapark, etc

Professional:

Karin van Frankenhuyzen, voormalig wijkwerker bij Welzijn Rijswijk en coördinator Lief & Leed

Over Karin

Vier jaar lang was Karin als wijkwerker voor Welzijn Rijswijk de coördinator Lief & Leed. Nu ze een nieuwe uitdaging heeft gevonden als opbouwwerker bij Wijkz in Den Haag, zwaait ze af als professional in Rijswijk. Maar als bewoner blijft ze er betrokken bij de community.

Wat betekent Lief & Leed voor jou?

"Het is mijn kindje. Samen met een collega heb ik het opgezet tijdens de corona-periode. Het is een mooie methode die ontzettend effectief is. Ik haal veel inspiratie uit het netwerk: leuke ideeën en waardevolle tips om meer kwaliteit te kunnen bieden."

Indrukwekkend

"Er was een Lief & Leedflat die niet erg actief was, maar sinds de opening van het nieuwe wijkcentrum komen er regelmatig bewoners langs. Hierdoor is de flat helemaal opgebloeid! De gangmaker uit deze flat had zelf extra hulp nodig, en verschillende bewoners stonden klaar om te helpen. Het is prachtig om te zien dat ook de gangmaker zelf ondersteuning ontvangt."

Wenst

"Ik heb er alle vertrouwen in dat er meer Lief & Leed-gemeenten bijkomen. Ik hoop dat het Lief & Leed-concept veel publiciteit krijgt, zodat steeds meer gemeenten het concept gaan omarmen."

AGENDA

26 juni: Landelijke Lief & Leed Top

Save the date voor de Landelijke Lief & Leed Top op donderdag 26 juni, in Zoetermeer. Het is extra feest omdat de Lief & Leedstraten ook 5 jaar bestaan in de stad. Blok de datum alvast in jouw agenda!



2 april: Congres Thuis in de wijk

Tijdens het congres Thuis in de wijk, zorgzaam in je straat staat het thema zorgzame buurten en straten centraal. Het landelijk netwerk levert hier een bijdrage aan. Zowel in het plenaire programma, de workshops, het kennisplein en een projectbezoek komen de Lief & Leedstraten aan bod. Wil je er ook bij zijn? Kijk op: www.thuisindewijk.nu

12 maart: Dag van de bezorger

Op de tweede woensdag van maart is het de Dag van de Bezorger. Dit jaar is dat dus op 12 maart. Het is dé dag om alle bezorgers in het zonnetje te zetten. Misschien wel een mooie aanleiding om als gangmakers van een Lief & leedstraat de eigen postbode of pakjesbezorger, die toch ook een beetje 'van de straat' is, te verrassen. Iets lekkers, een compliment of misschien wel met speciale post voor de Postbezorger. Een groot dankjewel omdat door weer en wind de post en pakketjes bezorgd worden.

In de Ruilstraat in Rotterdam hebben ze niet gewacht op de Dag van de bezorger maar heeft de gangmaakster de postbode verwend met chocola. Zomaar, omdat de postbode bij de straat hoort.

