

Nieuws!

Lief & Leedstraten

September
2024

Landelijk Netwerk

Lief & Leedstraten

The Movie: Lief & Leedstraten in elke gemeente mogelijk

Op bezoek bij vier Lief & Leed gemeenten in Nederland. We spreken bewoners, gangmakers, een wethouder en professionals in het sociale domein. Van dorp tot grote stad.

'Eenzaamheid is een groot probleem waar soms over gesproken wordt, alsof we dat als gemeente zo even kunnen oplossen maar dat is hartstikke lastig. De lief & leedstraten die komen dan, zeg maar, als een kadootje naar ons toe.'

Marga van der Plas, wethouder in de gemeente Borsele, is voor de camera in gesprek met welzijnswerker Linda Duvekot. In een volgend shot praat Anneke Jongejan, gangmaker in Haarlem met een andere gangmaker. Ze vertelt over hoe fijn het was om contact te maken met een buurman die zich altijd afzijdig hield.

Magda Bakker, sociaal werker in de gemeente Buren, benadrukt het belang van het omkijken naar elkaar. En dat wordt vervolgens prachtig in beeld gebracht in Den Haag waar Harry, een weduwnaar die kampt met gezondheidsproblemen, vertelt hoe de buurmannen hem eten brengen en op hem letten. Zijn dochter spreekt haar dankbaarheid uit.

Lief & leedstraten kunnen in elke gemeente van betekenis zijn, zegt Janet Vos van het Landelijk netwerk Lief & leedstraten en dat is precies wat dit filmpje, gemaakt door Peter Snaterse in opdracht van het landelijk netwerk, wil laten zien. Het filmpje is beschikbaar en te gebruiken door alle leden van het landelijk netwerk Lief & leedstraten. Elke gemeente kan Peter ook opdracht geven voor een eigen filmpje.

Kijken? [Klik hier!](#)



ZorgSaamWonen Congres

Donderdag 3 oktober a.s. is Opzoomer Mee aanwezig op het **ZorgSaamWonen** Congres in Den Haag. Dit congres verbindt de wereld van architecten, bouwers, beheerders en ontwikkelaars met die van lokale, regionale en provinciale overheden, burgerinitiatieven, zorgorganisaties, dienstverleners en woningcorporaties op het gebied van wonen, welzijn en zorg.

Vitale Wijken

De vijfde editie van dit congres staat volledig in het teken van vitale wijken. Janet Vos en Ireen van der Lem geven een presentatie over de Rotterdamse vinding Lief & Leedstraten. Nu omzien naar elkaar steeds belangrijker wordt en onderling contact niet overal vanzelf tot stand komt, lijken Lief & Leedstraten relevanter dan ooit. Inmiddels hebben zo'n vijftig gemeenten het concept overgenomen. In deze sessie nemen Janet en Ireen de bezoekers mee naar het ontstaan en de praktijk van al die warme, zorgzame straten. Ook het bewonersperspectief komt hierbij aan bod.

Uurtje sparren!

Voor de zomer was er weer een online 'uurtje sparren'. Dit keer stonden er maar liefst twee onderwerpen op de agenda; woningcorporaties en hittestress. We waren met collega's uit negen gemeenten en het is ongelooflijk hoeveel nuttige tips je in een uur uit kunt wisselen. Over een half jaar komen we weer bij elkaar over het thema woningcorporaties. De aanwezigen zijn dan aan de slag gegaan en met deze ervaringen kunnen we elkaar nog meer leren.

Het eerstkomende 'uurtje sparren' gaat over **Lief & Leed in oudercomplexen**. Hier voor gaat een datumprikker de deur uit. Wil je hierbij aansluiten mail dan voor 16 september naar: janet.vos@opzoomermee.nl.



Leestip!

'Ruimte maken voor een praatje' is een essay van Radboud Engbersen, Monique Kremer en Jante Schmidt over hoe de architectuur van alledaagse attentheidsontmoetingen en zorg kan stimuleren. Het gebouw Osdorperhof, een 'Lang leven thuis'-flat, speelt hierin de hoofdrol. Lees het essay [hier](https://bensajetcentrum.nl/assets/2024/05/De-Architectuur-van-Alledaagse-Attentheid.pdf) of via deze link: <https://bensajetcentrum.nl/assets/2024/05/De-Architectuur-van-Alledaagse-Attentheid.pdf>



Stads- en dorpsberichten

30ste Lief & Leedstraat BARENDRECHT

In Barendrecht is met trots de 30ste Lief & Leedstraat geopend. Het is de Meester Lohmanstraat. In deze straat zijn twee van de drie appartementencomplexen gestart met Lief & Leed.

Ook werd het weer eens tijd om de gangmakers van de Lief en Leedstraten in het zonnetje te zetten. Zij zijn tenslotte degene die altijd omkijken naar hun burens waardoor het samenleven met elkaar een stukje leuker wordt. Na een mooie herkenbare en interessante rondleiding door d'Ouwe school in Barendrecht zijn er ideeën uitgewisseld onder het genot van een koffie in het Koffiehuis. Het was een zeer geslaagde ochtend.

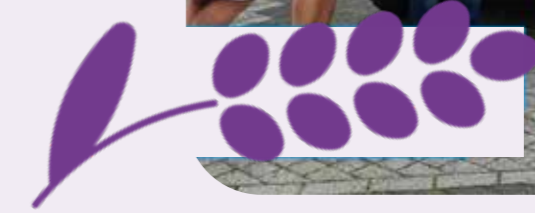


Mooie ontmoetingen BORSELE

Dat Lief & Leedstraten kunnen leiden tot mooie ontmoetingen bleek ook weer uit het bericht van twee gangmakers van de Schuitweg, de eerste Lief & Leedstraat in 's-Gravenpolder. Recent was er als voorbeeld van hoe het een het ander kan komen, een barbecue op initiatief van buurtbewoners.

Ook in *Ovezande* werd er een Lief & Leedstraten barbecue georganiseerd met een springkussen voor de kinderen.

Er zijn vier nieuwe gangmakers gestart. De gangmakers gaan zich inzetten om burens extra aandacht te geven als dat nodig is. Zo dragen zij bij aan het bestrijden van eenzaamheid. Zij gaan dit doen in de Ambachtsstraat, Ambachtshofje, Bakkerstraat en Boomgaardstraat in 's-Gravenpolder. Één van de gangmakers stelde voor alle burens een lavendelplantje beschikbaar. Hoe leuk is dat?!



Mag ik je spreken? DEN-HAAG

Onder de noemer 'Mag ik je spreken?' kregen Haagse raadsleden de mogelijkheid om een Lief & Leedstraat te bezoeken. Stichting Lief & Leed Den Haag is al vijf jaar actief in de stad maar nog niet iedereen binnen de gemeente kent de stichting. Na het vertonen van een filmpje maakten de gangmakers een praatje met de raadsleden en was er een gezamenlijke afsluiting op het Lief & Leed terras. Het was zomers weer met 27 graden en de waterijsjes en flesjes water vonden gretig aftrek. De Lief & leedstraten Den Haag en de bezoekers kijken terug op een geslaagde activiteit.



'Eenzaamheid is een groot probleem'

'De lief & leedstraten komen dan als een kadootje naar ons toe'

Zorgzaamheid in de buurt MAASTRICHT

In Maastricht is in 2018 gestart met Lief & Leedstraten in de wijk De Heeg. In november 2023 zijn de wijken Pottenberg-Caberg en Malpertuis gevolgd. In alle drie de buurten speelt veel armoede en eenzaamheid. Extra belangrijk om mensen hier meer met elkaar in contact te brengen en om aandacht te geven aan de zorgzaamheid in de buurt. Het is nog best een uitdaging om gangmakers te vinden, maar inmiddels zijn er in deze buurten al wat mensen van start gegaan.

Ruilkastjes met lieve kaartjes en Attenties

In mei van dit jaar is een gezellige High Tea georganiseerd voor alle gangmakers, zodat zij elkaar ook leren kennen en ervaringen kunnen uitwisselen. Tijdens de High Tea is het idee ontstaan om zogenaamde Ruilkastjes te gaan verbinden aan Lief & Leed. Naast producten zullen wij ook kleine opkikkertjes in de kastjes leggen, zoals lieve kaartjes en een kleine attentie.

Projectweek Lief & Leed op school

De leerlingen van het Terra Nigra, een school voor praktijkonderwijs, hebben een projectweek Lief & Leed georganiseerd. Zo hebben zij allerlei kleine attenties geknutseld en wafels en cakes gebakken. In juni hebben de gangmakers met leerlingen van de school, deze attenties uitgedeeld!

Week van ontmoeting NEDER-BETUWE

In de gemeente Neder-Betuwe wil Welzijn Rivierstroom de landelijke Week tegen Eenzaamheid, die in deze gemeente de Week van de ontmoeting genoemd wordt, gebruiken om het aantal Lief & Leedstraten te verdubbelen. Tijdens deze week gaan de sociaal werkers actief de dorpen in voor contact met inwoners. Hun komst wordt aangekondigd met flyers en via sleutelfiguren. Op dit moment kent Neder-Betuwe acht Lief & Leedstraten die elk

op hun eigen manier actief zijn. De bestaande Lief & Leedstraten worden uitgedaagd om in deze periode ook aandacht te besteden aan ontmoeting en contact. Natuurlijk zijn de dorpsbezoeken ook geschikt voor voor een praatje, het geven van informatie of om bijvoorbeeld om nieuwe initiatieven te werven.



Lief en Leed aan de deur met leerlingen van Terra Nigra PRO



Vervroegde burendag NIEUW LEKKERLAND

De straatambassadeurs van de Lekdijk hebben zaterdag 29 juni een vervroegde burendag gehouden. Er was veel belangstelling bij jong en oud. Naast een springkussen en spelletjes was er een maaltijd. Een super geslaagde en gezellige dag, aldus de straatambassadeurs.



Jeu De Boules OESTGEEST

Op initiatief van de gangmakers van een Lief & Leedstraat in Oegstgeest is een jeu de boulesbaan gerealiseerd en feestelijk geopend. De speeltuin was door de gemeente Oegstgeest opgeknapt en bij de herinrichting was ook aandacht voor ouderen. De gangmakers opperden het idee voor een jeu de boulesbaan. Deze werd op 1 juni feestelijk geopend met een wedstrijd die door de oudste buurtbewoner (90+) gewonnen werd.

‘De leerlingen hebben kleine attenties geknutseld’

‘Een super geslaagde en gezellige dag, aldus de straatambassadeurs’

Echte verbinding

RHEDEN

Een gangmaker uit het dorp Dieren is een verbinder in hart en nieren en vanaf het eerste uur betrokken bij Lief & Leed. Deze gangmaker is uitgegroeid tot het bekendste gezicht in de buurt, ze ging langs de huizen van de burens en deed een Lief & Leedstraat introductiekaart in de brievenbus. "Niet lang na mijn bekendmakingsronde organiseerden we een feest. De opkomst was ongekend hoog." Van het Lief & Leedpotje kocht ze 40 wenskaarten, die burens kunnen gebruiken bij bijvoorbeeld ziekte of een geboorte. Na een halfjaar zijn er daarvan nog maar drie over. Als er iemand ziek is, krijgt diegene een bloemetje namens alle burens.

"Deze straat was enorm vergrijsd, maar nu schijnt er vanuit elk huis een zonnetje. Daar bedoel ik mee dat mensen weer echt contact maken met elkaar en hier prettig wonen met elkaar. Burens maken een praatje op straat en checken na enkele dagen geen contact te hebben gehad hoe het met de ander gaat. Zelfs als er mensen van buitenaf komen voor een huisbezoeking, komen burens spontaan vertellen waarom dit zo'n leuke straat is om in te wonen. We zijn nu echt verbonden met elkaar – wat wil je nog meer?"

Lief & Leedactie na een brand

RIJSWIJK

In juli woedde een ernstige brand in een flat in Rijswijk, met zelfs een dodelijk slachtoffer tot gevolg. Lief & Leedgangmakers uit de straat er tegenover kwamen meteen in actie. Enkele dagen later zijn ze langsgegaan bij alle bewoners in de flat en bemerkten de enorme impact die de brand op hen had. Wat waardeerden de bewoners het 'hartje' en het briefje dat zij mochten ontvangen van de Lief & Leedgangmakers en hoe fijn was het dat ze hun verhaal nogmaals even kwijt konden. Op een bewonersbijeenkomst naar aanleiding van de brand werd dit door een aantal bewoners nog eens benadrukt. De woningcorporatie was ook erg blij met deze Lief & Leed actie.



Verjaardagstaart voor jarige

burens

ROTTERDAM

In de huiskamer van de buurt Blijddorp werden Kees & Theo verast door de gangmaakster uit hun straat. Kees en Theo wonen hun hele leven al in Blijddorp en ze kunnen je alles vertellen over hoe het er vroeger aan toe ging. 'Het is nu niet meer te zien, maar vroeger waren hier allemaal zaakjes van particuliere eigenaren, een slager, een bakker en een schoenmaker bijvoorbeeld. Dat maakte Blijddorp wel écht Blijddorp! Al lange tijd behoort het duo tot de vaste gezichten van de huiskamer, waar ze met veel plezier komen. Kees & Theo zijn al op leeftijd, maar met een heerlijke taart verzorgd door hun burens, een klein cadeautje, slingers en een

gezongen verjaardagsliedje, voelden de heren zich weer jong en was het even net als vroeger.



Lief & Leedkoeltas

ZOETERMEER

Hoe herken je eenzame burens in de zomer en wat kun je voor hen en mensen die niet op vakantie gaan betekenen? In de gangmakersbijeenkomst voor de zomervakantie werd stilgestaan bij deze vragen. Verschillende signalen van eenzaamheid werden besproken en de gangmakers kregen een zomerpakket mee naar huis. Naast een informatieflyer zaten in dit pakket, in de vorm van een Lief & Leedkoeltas, een Lief en Leed waaijer, ijsvormpjes, siroop, bloemenzaadjes, een flyer met activiteiten in de zomer.

'maar nu schijnt er vanuit elk huis een zonnetje'

'wat kan je voor mensen die niet op vakantie gaan betekenen?'

Inzoomen op

Gemeente Emmen



Gestart met Lief & leed in:

2021

Aantal inwoners:

109.346

26 Wijken:

o.a. Nieuw-Weerdinge, Roswinkel, Emmer-Compasuum, Barger-Compasuum, Nieuw-Dordrecht, Nieuw-Amsterdam, Erica, Klazienaveen

Professional:

Erika, Buurtwerker bij Welzijnsgroep Sedna

Over Erika

Erika werkte 20 jaar als leidinggevende in een kinderopvang voordat ze buurtwerker werd bij welzijnsorganisatie Sedna. Hier ondersteunt ze samen met een collega bewonersinitiatieven en starten ze eigen projecten, zoals het "Lief & Leed" concept. Samen met sleutelfiguren uit het dorp hebben ze al tien Lief & Leedstraten gerealiseerd!

Emmen in één zin

'Emmen werkt aan meer culturele activiteiten voor een breed publiek.'

Over Lief & leed

"Lief & Leed heeft burens dichterbij elkaar gebracht. Veel mensen verhuizen vanuit het westen hier naartoe als ze met pensioen zijn. Voor deze nieuwe straatambassadeurs biedt Lief & Leed een manier om meer verbinding te hebben met de burens uit de straat."

Indrukwekkend

"In één van de grotere straten zijn drie gangmakers actief, waaronder een Syrische vrouw. Dat ze de Nederlandse taal niet goed spreekt weerhoudt haar er niet van om een bloemetje of eten bij burens langs te brengen. Ze is omarmd door de twee andere gangmakers en voelt ze zich echt één van hen. Daar word ik heel blij van."

Wens

"Ik hoop dat het aantal Lief & Leedstraten in Nieuw-Weerdinge stabiel blijft en dat we ook in Emmer-Compasuum kunnen starten. Het vinden van burens die dit willen ondersteunen, is alleen lastig. Daarnaast zou het mooi zijn als collega's in Emmen ook met Lief & Leed aan de slag gaan."

Terugblik Lief&Leed Top



Inspiratie en een goede sfeer op landelijke Lief & Leedtop in Amstelveen

Met heel veel plezier kijken we terug op de landelijke Lief & Leedtop 2024 in Amstelveen, georganiseerd door Participe Amstelland vanuit de gemeenten Aalsmeer, Amstelveen en Uithoorn. Deze jaarlijkse bijeenkomst, die op 24 mei plaatsvond, bracht gangmakers van Lief & Leedstraten en professionals vanuit diverse gemeenten samen om elkaar te ontmoeten, kennis te delen en inspiratie op te doen.

Wethouder Marijn van Ballegooijen van de gemeente Amstelveen, Ireen van der Lem van Opzoomer Mee en Elena Nabatova van Participe Amstelland heetten de aanwezigen officieel welkom. Ze benadrukten het belang van initiatieven zoals de Lief & Leedstraten in het versterken van verbinding, tegengaan van eenzaamheid en oog hebben voor elkaar.

Iedereen kon twee workshops volgen en kiezen uit 'Eenzaamheid in de wijk', 'Psychische kwetsbaarheid in de wijk', 'Verbinding in de wijk' of een inspiratiebijeenkomst. De workshops werden gegeven door ervaren professionals van Participe Amstelland en haar netwerkpartners. Het waren interactieve workshops, waarbij deelnemers volop mee konden doen.

Het was bijzonder waardevol om te zien hoe verschillende professionals en gangmakers elkaar konden inspireren met hun aanpak en successen. De deelnemers waren allemaal erg enthousiast over de inhoudelijke invulling van de dag.

Er is volop gedeeld tijdens de lunch, de informatiemarkt en de workshops: niet alleen informatie, maar ook inspiratie, ideeën en materialen. Door de gangmakers, maar ook door professionals, om de gangmakers nog beter te kunnen inspireren en handvatten te geven.

De organisatie, Participe Amstelland, dankt alle deelnemers en deelnemende gemeenten voor hun enthousiaste bijdrage!

