

Nieuws!

Lief & Leedstraten

Oktober
2023

Landelijk Netwerk

Lief & Leedstraten

Eerste ervaringen met De Peilstok

Een werkgroepje van het landelijk netwerk Lief & leedstraten heeft zich gebogen over manieren om de sociale effecten van de aanpak inzichtelijk te maken. Eén van de ontwikkelde, en inmiddels beproefde, instrumenten is de Peilstok. Een hele gebruiksvriendelijke manier om de temperatuur in een Lief & leedstraat te meten.

In Gouda hebben 81 gangmakers de peilstok uitgetest en ook in Den Haag is hij al ingezet. De peilstok is erg makkelijk in gebruik, tijdens gangmakersbijeenkomsten, in telefonische contacten maar is ook in te vullen door

gangmakers thuis. In een handomdraai zijn de uitkomsten te verwerken en inzichtelijk te maken voor gemeenten, professionals en gangmakers.

Er komen prachtige voorbeelden en anekdotes naar voren. Als de laatste aanpassingen zijn doorgevoerd krijgt elke deelnemende gemeente de definitieve versie toegestuurd.

'Bij één buurman werden we binnengevraagd om hun LEGO collectie te bewonderen.'

'Voor een buurvrouw die 80 werd, deelde ik bij elke buur een bloem met kaartje uit. Op haar verjaardag brachten de buurtgenoten die bloem met wens bij de jarige.'

Deelnemer Landelijke coalitie één tegen eenzaamheid

Het landelijk netwerk is in juni jl. aangesloten bij de nationale coalitie tegen eenzaamheid. Dit is een verzameling van bedrijven, maatschappelijke organisaties en overheidsinstellingen die zich op landelijk niveau inzetten voor sociale verbinding.



In de week tegen Eenzaamheid bracht Staatssecretaris Maarten van Ooijen een bezoek aan de gemeente Zoetermeer. Lees verder op pagina 6.

Gezocht

Lief & leedgangmakers! Veel gemeenten zoeken naar tips om nieuwe gangmakers te werven. Op 5 september kwamen professionals uit verschillende gemeenten bij elkaar via teams om tips en ervaringen met elkaar uit te wisselen. Van deze uitwisseling is een verslag gemaakt. Een paar tips staan hieronder:

TIPS

1. Gebruik 'aanhaakdagen'

2. Enthousiasmeer bewoners met een handelingsperspectief:

- Twee rozen op valentijnsdag: één voor jezelf en één voor je liefste buur
- Maak een schoentjeskleurplaat rond December en zet een gevuld schoentje bij de voordeur van de burens die je graag wilt verrassen
- Geef burens twee decemberwenskaarten. Één voor henzelf en één voor een buur of twee waxinelichtjes met een wens

3. Blijf informatie over het Lief en Leedpotje geven. 'Deze aandacht voor je burens, kan het hele jaar.'

Taggen op LinkedIn



Het landelijk netwerk heeft een bedrijfspagina op LinkedIn. Hier wordt regelmatig gepost over de mooie activiteiten in de deelnemende gemeenten met Lief & Leedstraten. Sommige gemeenten vermelden het landelijk netwerk al bij hun bijdragen op dit platform, maar nog lang niet iedereen. Hierbij de oproep om dat zoveel mogelijk te doen! Zo kan het Netwerk deze berichten weer delen zodat meer mensen lezen en zien wat er gebeurt in al die Lief & leedstraten verspreid door het land!

#landelijknetwerkliefenleedstraten



Stads- en dorpsberichten

Cakemix als een zetje ALBLASSERDAM

In de Week tegen Eenzaamheid wordt in veel Lief & leedstraten extra aandacht geschonken aan burens die dat kunnen gebruiken. Het is vooral een week waarin verbinding gezocht wordt. De Lief en Leedprofessionals uit Alblasserdam besloten de gangmakers een klein zetje te geven; ze konden een pak cakemix ophalen. Zo konden zij iets lekkers bakken voor een koffiemoment of om langs te brengen.



“Geef mij maar zo’ n kaartje” BARENDRECHT

‘Ja, geef mij maar zo’n kaartje. ik weet wel een buur die een bloemetje verdient. Die van schuin aan de overkant, van nummer 5, dat is zo’n lieverd. Als er iets is, kan je altijd bij haar terecht.’

Onder het motto ‘Kijk op de wijk’ konden bewoners uit Barendrecht op 11 juli en 5 september het gesprek aangaan met verschillende organisaties. Hierbij werden natuurlijk ook de Lief en Leedstraten onder de aandacht gebracht. Zo konden burens elkaar bijvoorbeeld nomineren voor een bloemetje. De genomineerde burens werden echt in de bloemen gezet en dat leverde mooie momenten op.

Alle straten uit een dorpskern Lief & leedstraat BORSELE

Nog niet zo lang geleden sloot de gemeente Borsele zich aan bij het Landelijk netwerk en nu al zijn er tien Lief & Leedstraten in de dorpen Driewegen, 's-Heerenhoek en Nieuwdorp. In Driewegen zijn zelfs alle straten in de dorpskern Lief & Leedstraat geworden! Het officiële startmoment vindt op 18 oktober plaats met het uitreiken van de Lief & leedpotjes aan de gangmakers door wethouder Marga van der Plasse.

Een ander dorp uit de gemeente is aangestoken door het enthousiasme van bewoners en heeft aangegeven mee te willen doen met de Lief & Leedstraten. Mooie ontwikkelingen daar in Zeeland.



Lief & Leed senior DEN HAAG

Dit najaar start Lief & Leed Senior weer in samenwerking met het Koningin Emmafonds en het RCOAK.

Deze fondsen richten zich op financieel kwetsbare senioren en doormiddel van Lief & Leed Senior zal er extra aandacht worden besteed aan ouderencomplexen.

Zo zullen tien nieuwe ouderencomplexen geworven worden en is extra activiteitenbudget van €150,- beschikbaar voor de huidige Lief en Leed ouderencomplexen en straten waarin vele ouderen wonen. Dit is het tweede jaar waarin deze samenwerking gestalte krijgt.

Doormiddel van Het Buurbloemetje en het aanbieden van een extra activiteit, zullen bewoners geïnspireerd en gestimuleerd worden extra aandacht aan hun burens te schenken. Juist in de donkere tijd die voor ons ligt, zo van belang.

‘Dat is zo’n lieverd. Als er iets is, kan je altijd bij haar terecht’

‘Juist in de donkere tijd die voor ons ligt, zo van belang’

NET BINNEN

Langs alle buren HOUTEN

Gangmaker Hetty de Bie is recent gestart met Lief & leed in haar straat, de Varenmos in Houten. De straat telt zo'n 40 woningen, deels huur- en deels koopwoningen.



Hetty kende het project Lief & Leedstraten via een gemeente waar ze werkte als mantelzorgconsulent. 'Ik woon ongeveer een jaar in deze straat en ik wil me inzetten om Houten mooier te maken. Als Lief & leedgangmaker kan ik een bijdrage leveren.'

Overbuurvrouw Annemieke sloot zich graag aan. 'We hebben een signaleringsfunctie in de straat. Als buren bijvoorbeeld ziek zijn of er is iets bijzonders te vieren, horen we dat graag zodat we namens de straat een kleine attentie kunnen geven.'

Hetty en Annemieke informeren buren persoonlijk over de Lief & Leedpot. 'In de avonden, in de zomer toen het wat langer licht was, gingen we langs de deur om te vertellen wat het precies inhoudt. Zo'n persoonlijke benadering werkt', vertelt Hetty.

'Tot nu toe hebben we alleen maar positieve reacties ontvangen', vult Annemieke aan. 'Buren hebben behoefte aan contact met elkaar. Die verbinding zoeken we op.'

Burendag Molenlanden

Veel gangmakers (straatambassadeurs) van de Lief & Leedstraten organiseerden een ontmoetingsmoment tijdens Burendag op 23 september. Koffie drinken, bloemschikken en heerlijk jumpen op een springkussen. Af en toe moest de paraplu eraan te pas komen, maar dat mocht de pret niet minderen. Elkaar kennen, gekend worden en je gezien voelen, daar draagt een burendag aan bij.



'Buren hebben behoefte aan contact met elkaar'

Afvallers en afhakers

Rotterdam, vrijdag 13 oktober 2023

Hoogelaar Anja Machielse, al tien jaar verbonden aan de Universiteit van Humanistiek, heeft op woensdagmiddag 11 oktober haar afscheidslezing uitgesproken in Utrecht. De zaal was helemaal vol en dat is niet verwonderlijk; Anja heeft haar sporen verdiend met onderzoek naar en publicaties over sociaal isolement. Haar lezing had de titel Afvaller en afhakers. Een lezing over eenzaamheid, sociaal isolement en een weerbare samenleving. Eenzaamheid is geen individueel probleem, betoogt Anja, het is een maatschappelijk probleem en mensen verdienen een zorgzame, begripvolle overheid en warme netwerken om zich heen. Als één van de succesvolle voorbeelden van die weerbare samenleving noemde ze de Lief & leedstraten. Daar mag het Landelijk Lief &

leednetwerk trots op zijn. De correspondent interviewde haar en haar lezing komt in dit artikel uitgebreid aan de orde. Gelukkig blijft Anja nog verbonden aan de universiteit als bijzonder hoogleraar Sociale weerbaarheid van ouderen.



Martha Mangal kookt via een Rotterdamse Lief & Leedstraat meerdere dagen in de week voor buren die eenzaam zijn, of die een extra steuntje kunnen gebruiken. Fotografie Yara van der Velden ging bij haar op bezoek.

De wijk in! Utrecht

In de wijken Binnenstad, Oost en Noordoost (BON) van de stad Utrecht zijn de stedelijk coördinator Audrey en Milena, sociaal makelaars bij DOC, al tweemaal op pad geweest. Na de zomer hebben zij twee Lief & Leedstraten voor 2023 verwelkomd, namelijk Zwartewater en Sterrenwijk. Zwartewater heeft al leuke ideeën om hun buren een hart onder de riem te steken of een kleinigheidje te geven. Bewoners in Sterrenwijk gaan voor de derde keer op rij lief & leed delen door in verschillende straten een kerstactie organiseren. Utrecht is trots op deze straten waarin buren naar elkaar omkijken en aandacht voor elkaar hebben.



'Gangmakers zijn zelf de beste ambassadeurs'

Meet and greet met sterren en een VIP lounge

RIJSWIJK

Tijdens het jaarlijkse Rijswijkse strandwalfestival op zaterdag 9 september is Lief & Leed weer onder de aandacht gebracht door Welzijn Rijswijk. Gangmakers zijn in het zonnetje gezet door de gemeente Rijswijk.

Twee gangmakers kregen een plekje in de VIP Lounge, vanwege hun gewonnen vrijwilligersprijs. Gangmakers hadden met verschillende artiesten die optraden een meet en greet. Lief en Leed zingt steeds meer rond in Rijswijk. Gangmakers zijn zelf de beste ambassadeurs. 100 bloemen werden uitgedeeld met daaraan een leuke kaart om nieuwe straten te werven.



Gangmakers zijn zelf de beste ambassadeurs

Gelukkig oud worden in de straat

ROTTERDAM

Ouderen willen graag zo lang mogelijk thuis blijven wonen. Het wordt ook steeds meer noodzaak. In Rotterdam is er in het kader van Lief & leedstraten en Opzoomeren een poll ontwikkeld om in gesprek te gaan met ouderen. Wat is er nu nodig om gelukkig oud te kunnen worden in de straat? Wat kunnen burens daarin voor elkaar betekenen?

Uit de eerste 75 ingevulde polls blijkt dat ouderen het belangrijk vinden dat burens elkaar groeten en dat er zo nu en dan een praatje met ze wordt gemaakt. Daarnaast geven ze aan dat ze best een beetje 'in de gaten' willen worden gehouden door hun burens maar ook willen ze zelf graag iets blijven betekenen in de straat. Deze vier aspecten scoorden het hoogst. De poll zal vaker worden uitgezet in gesprekken met ouderen.

'Het is belangrijk dat burens de ouderen groeten'

'De Staatssecretaris sprak zijn bewondering uit'

Liefste straat

ZOETERMEER

Drie Lief & Leedstraten uit zeer verschillende wijken in Zoetermeer gingen zaterdag 16 september de strijd aan voor de ere titel 'Liefste straat van Zoetermeer 2023'.

De eerste plaats was voor de Wethouder van Wellstraat in de wijk Oosterheem. Dit is een straat met jonge gezinnen die meerdere straatfeesten organiseren en gezamenlijk het adoptiegroen onderhouden.

De tweede plek was voor de Paasberg/Lemelerberg in de wijk Meerzicht, gangmakers daar zetten zich vooral in voor de vele ouderen in de straten. Zo is er een jaarlijks uitstapje georganiseerd, worden presentjes gebracht bij eenzame en zieke ouderen en is er altijd een luisterend oor bij leed.

De derde plek was voor de Tjalkwerf in de wijk De Leyens. Dit straatje bestaat uit burens die er al tientallen jaren wonen. Burenhulp, omkijken naar elkaar en straatfeestjes zijn hier inmiddels in het DNA opgenomen. Naast de geldprijzen voor de drie winnaars, waarmee zij mooie activiteiten gaan organiseren, was er ook een prijs voor één van de Lief & leedstraten in het publiek. Albert Heijn bood hiervoor een groot straatfeestpakket aan.

Bezoek Staatssecretaris

ZOETERMEER

In de Week tegen Eenzaamheid bracht Staatssecretaris Maarten van Ooijen een bezoek aan de gemeente Zoetermeer. Ook de Lief & Leedstraten stonden op het programma. De staatssecretaris heeft gesproken met gangmakers van twee straten. Deze vertelden onder andere over het feit dat zij een luisterend oor bieden voor burens in de straat en over een recent aangeboden attentie na het overlijden van een partner als voorbeeld van hun aanpak. De Staatssecretaris sprak zijn bewondering uit voor de wijze waarop ze een bijdrage leveren eenzaamheid te verminderen.



'Voor de wijze waarop ze een bijdrage leveren eenzaamheid te verminderen'

Inzoomen op

Papendrecht



Gestart met Lief & leed in:

April 2023

Aantal inwoners:

33.000

Professional:

Joanna van Vuuren

Wijkcoördinator in Papendrecht

Omschrijf Papendrecht:

Papendrecht is erg divers. In Papendrecht brengen wij welkomstassen rond. Tijdens het rondbrengen zien wij straten die al uit zichzelf Lief & Leedacties uitvoeren. Bij anderen is het juist het startpunt om te beginnen.

Ingang bij Lief en Leed:

Via een oud-collega kregen wij contact met Ireen van der Lem van Opzoomer Mee. Het klikte meteen! We ontwikkelden al snel materialen voor inwoners. Denk aan kaartjes om mensen welkom te heten. Inwoners komen ook zelf met ideeën en versterken elkaar.

Wat maakte nou écht indruk?

Onze gangmakers! De energie en het enthousiasme van hen is niet in woorden te omvatten. Wij hebben een straat met 169 huizen waar twee gangmakers alle deuren afgingen. Avond na avond belden zij bij iedereen aan.

Wat viel je op toen je begon?

Er is in Papendrecht een hele duidelijke beweging gaande. Wij verwachtten vooral senioren die zich zouden inzetten, maar we zien juist veel jongeren die aan de slag gaan.

Moeten alle gemeentes meedoen?

Ja! Lief & Leed doet echt iets in de straat. Door iets simpels, een klein gebaar, krijg je al contact. De burens kijken naar elkaar om en zorgen voor elkaar. Dit zou elke gemeente moeten hebben.



Kom je buiten spelen?



Beste gangmakers van de Lief en Leedstraten,

Van 28 september t/m 5 oktober is het de week tegen eenzaamheid. Met deze actie willen we jullie vragen om in deze week een koffie moment te organiseren, zodat er weer mooie ontmoetingen kunnen plaatsvinden.

Hierbij bieden wij jullie cake mixen aan. Leuk om met de mix te bakken en deze uit te delen tijdens het koffiemoment.

Heb je interesse?

Op 22 september aan en geef door hoeveel mensen in jullie Lief en Leedstraat nodig heeft.

Op 27 september staan de cakemixen en ingrediënten klaar om opgehaald te worden.

Als u nodig heeft voor het organiseren van het koffiemoment, dan denken we graag met jou mee.

De adres is: Ieplaan 2 (oude bibliotheek). We zien jullie reactie graag tegemoet.

Een greep uit de



Week tegen eenzaamheid

het leven speelt rief af
tussen vreugde en verdriet
vaak ook achter de voordeur
dus niet met...
wat er zoal speelt
in de leven om om heen
al hebben we lief en leed
hoe dan ook gemeen
jij hebt er over e oog voor
jij weet wat er speelt
jij maakt dat moer en minder
steeds worden gedeeld
hoe dichterbij, hoe beter
het zit altijd god
dank van wat je doet!

Derek Otte



linkedin.com/company/landelijk-netwerk-lief-leedstraten



www.liefenleedstraat.nl