

April 2023

Nieuws!

Lief & Leedstraten

Landelijk Netwerk

Lief & Leedstraten

Website vernieuwd

Tijdens de online meeting met een groot aantal gemeenten uit het netwerk spraken we af een aantal zaken gezamenlijk op te pakken. Een daarvan was een eenmalige redactievergadering om de website verder te verbeteren. Roy van Schie (Noordwijk) en Karin Frankenhuyzen (Rijswijk) hebben met ons meegedacht. Naar aanleiding van dit nuttige overleg hebben we een aantal vernieuwingen op de website toegevoegd. Op de homepage staat bijvoorbeeld steeds de meest recent aangesloten gemeente uitgelicht. Ook hebben we bijvoorbeeld een kopje veelgestelde vragen toegevoegd en een aantal artikelen over lief en leed in de landelijke media. Maar neem vooral zelf een kijkje op: www.liefenleedstraat.nl

Welkom !

Aan het eind van 2022 en het begin van 2023 konden we weer een aantal nieuwe gemeenten verwelkomen. We wensen Culemborg, 's Hertogenbosch, Hulst, Nieuwegein en Borsele heel veel succes en Lief & leedstraten toe.

Culemborg

's Hertogenbosch

Hulst

Nieuwegein

Borsele

Nieuw logo voor het landelijk netwerk

Omdat het landelijk netwerk nog steeds groeit vonden we het tijd voor een echt logo. Een logo dat zowel iets zegt over het landelijke karakter, het straatniveau en natuurlijk lief & leed. Peter Snaterse heeft op basis van deze wensen een mooi beeld gemaakt. Zie hier het logo en we hebben het natuurlijk ook meteen op de website en onze linkedin-pagina toegevoegd.

Wil je het ook gebruiken voor een bijeenkomst of om aan te geven dat je onderdeel bent van een landelijke club, stuur ons dan even een mailtje. We hebben het logo beschikbaar in de extensies .jpg, .eps en .png.

Een buddygemeente

In de afgelopen zomer zijn zo'n 25 deelnemende gemeenten geïnterviewd over de toekomst van het landelijk netwerk Lief & leedstraten. Daaruit zijn diverse suggesties naar voren gekomen, bijvoorbeeld om af en toe met wat gemeenten uit de regio bij uitwisselen of om zo nu en dan te kunnen overleggen met een buddygemeente. Dat kunnen gemeenten zijn uit de buurt maar het kan ook zijn dat je op basis van een andere gemeenschappelijkheid wilt uitwisselen, bijvoorbeeld met andere kleine kernen of dorpen. Interesse? Geef het door dan proberen we een mooie match te maken.

Uurtje sparren in een workshop

Gemeenten die al wat langer zijn aangesloten kennen het fenomeen; de online Lief & leedworkshops. Het begint meestal met een vraag in de WhatsApp groep. Bijvoorbeeld hoe krijg je straten weer aan de gang die een beetje ingeslapen lijken of hoe gaan jullie om met Lief & leed in straten met gesloten portieken. Bijna altijd zijn er andere gemeenten die de vraag herkennen en dan is de afspraak om een uurtje te sparren in een workshop via teams snel gemaakt. De oproep aan jullie om een nieuw onderwerp in te brengen voor een workshop. Heeft iemand een idee? Zet het op de app!

Jaarlijkse abonnementsbijdrage

Het onderhouden van het Landelijk netwerk vraagt inspanning en tijd. Denk aan het onderzoek afgelopen zomer, aan het maken van deze nieuwsbrief, maar ook bijvoorbeeld aan het up-to-date houden van de landelijke website. De uitkomsten van het onderzoek hebben, met instemming van een grote meerderheid van de geïnterviewde gemeenten, geleid tot een jaarlijkse abonnementsbijdrage. De gevraagde bijdrage varieert van 275 euro voor kleine gemeenten tot 425 euro voor grote gemeenten en geldt alleen voor gemeenten die langer dan twee jaar geleden zijn gestart.





Stads- en dorpsberichten

Praatposters en tipkaartjes AALSMEER

Inmiddels zijn er zeventien Lief & leedstraten in de gemeente Aalsmeer en aan het eind van het afgelopen jaar kwamen de gangmakers bij elkaar. Er werd gewerkt met praatposters en dat leverde zogenaamde tipkaartjes op om signalen uit de straat op te halen en tipgever te motiveren mee te gaan bij het aanbellen en brengen van de attentie. Zo bouw je een echt straatnetwerkje. In april wisselen de gangmakers opnieuw ervaringen met elkaar uit.



Pilot CULEMBORG

In Culemborg is in februari een pilot gestart in de wijk Achter de Poort. De eerste vier gangmakers ontvingen hun blik met Lief & Leedkaartjes en hebben met elkaar kennis kunnen maken. "Leuk om op deze manier nieuwe mensen te leren kennen, die vlak bij je om de hoek wonen". Helemaal enthousiast, gaan deze gangmakers zichzelf de komende tijd voorstellen bij hun burens...

'We hebben dit echt samen gedaan, met jong & oud'

Liefste Straat DEN HAAG

Op vrijdag 17 maart was de verkiezing van de liefste straat van Den Haag. In een bomvol theater konden de aanwezigen stemmen op 5 genomineerde straten. Het was heel moeilijk! De Guido Gezellestraat ging er als de liefste straat vandoor. Shakira van Steenis nam op 17 maart afscheid als directeur bestuurder van de Stichting Lief & leedstraten Den Haag, ze gaat zich geheel focussen op haar commercieel bureau Graswortel. Lief en Leed is in 2019 als kleine pilot gestart in Den Haag en in drie jaar tijd heel hard gegroeid tot een echt begrip in Den Haag en Zoetermeer. Sinds 1 januari is Sofia Visser de directeur-bestuurder voor Stichting Lief en Leedstraten die Lief & leed coördineert en stimuleert in Den Haag en Zoetermeer.



Soep op de stoep GOUDA

Gouda Bruist stelde soeppakketten beschikbaar voor burens die met elkaar Soep op de stoep wilden organiseren. Maar liefst 37 buurtjes/ straten deden mee. Kim uit de Nansenstraat ook. 'We hebben dit echt samen gedaan, met jong en oud,' vertelt ze. Uit de Dercksenstraat kwam bericht van Olga: 'Samen met een buurvrouw hebben we anderhalf uur staan koken en eind van de middag kwam de buurt samen in mijn voortuin voor een heerlijk soepje. Een geslaagde actie van Gouda Bruist.' 'Zo'n buurtontmoeting levert meer op dan alleen gezelligheid,' vertelt Arie Jan van Gouda Bruist. Zijn zoontje bijvoorbeeld speelde de dag erna met een jongetje uit de buurt waar hij nog niet eerder mee speelde. 'Iedere Gouwenaar kan meedoen met zijn of haar buurt. Dat maakt het zo mooi. We hopen dat steeds meer bewoners uit dezelfde buurt samen meer voor en met elkaar betekenen in deze stad.'



'Leuk om op deze manier nieuwe mensen te leren kennen'

'Zo'n buurtontmoeting levert meer op dan alleen gezelligheid'

Beter kan de lente niet beginnen

MAASTRICHT

Lief & Leedgangmakers uit de Heeg in Maastricht zijn druk bezig met het produceren van kleine paasattenties voor burens. Ze steken daarbij vooral zelf de handen uit de mouwen. Kijk maar naar de, door Doreen en Carina, gebreide bloemen met daarin chocopaseitjes. Rond Pasen worden ze langsgebracht bij de burens.



Uitwisseling in het gemeentehuis OSS

De stoelen werden dichterbij elkaar geschoven in een binnenkring in de mooie raadszaal van het gemeentehuis in Oss. Gangmakers van Lief & leedstraten en wijkcoördinatoren van gemeente waren bij elkaar om uit te wisselen en vol energie en met veel inspiratie weer naar huis te gaan. Er werd eerst kennisgemaakt aan de hand van de sleutelbos en zo werd duidelijk dat de één een echte fietsfanaat is, de ander veel sleutels van burens aan de bos heeft en weer een ander eigenlijk geen sleutel nodig heeft omdat de deur altijd voor haar wordt opgedaan. 'Daar schiet ik nou gewoon van vol', reageerde een bewoonster die een lieve kaart kreeg met een bos bloemen van een buurtgenoot tijdens het bloemterras dat werd uitgespeeld als voorbeeld voor een straatactiviteit, tips en goede voornemens werden uitgewisseld en alle aanwezigen kregen van de gemeente een mooi setje kaarten mee en twee blikjes stroopwafels; een voor een buur en een als bedankje voor de aanwezigheid. Al met al een geslaagde avond.



'Daar schiet ik nou gewoon van vol'

'Beter een onsje welzijn dan een kilo zorg'



Lief en Leed Rijswijk wint de vrijwilligersprijs in Rijswijk!

RIJSWIJK

De 40 gangmakers van de 19 Lief en Leed straten/ flats uit Rijswijk hebben op maandag 30 januari de vrijwilligersprijs gewonnen in de categorie 'beter een onsje welzijn dan een kilo zorg'. 'We doen dit omdat we niet anders kunnen, we zijn leuke en goede burens uit verschillende buurten. We proberen onze buurten zo leefbaar en lief mogelijk te maken, waarbij het leed natuurlijk ook wordt gedeeld. Gerry Sablerolle, gangmaker uit de Tulpstraat sprak deze woorden vol overtuiging op het podium uit. 'We hopen dat nog meer straten zich aanmelden'. De gangmakers kregen een mooi beeldje en oorkonde waar ze apetrots op zijn. Lief en Leed Rijswijk gaat als een speer! Zelfs de burens in Den Haag horen de verhalen terug van Rijswijk.

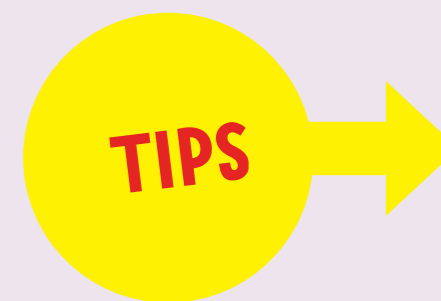
Lief & leed-clubmiddag voor oudere gangmakers

ROTTERDAM

Tachtig Rotterdamse senioren verzamelden zich vrijdag 3 februari in Podium Islemunda. Een speciale Lief & Leedmiddag over gelukkig oud worden in Rotterdam en in je eigen wooncomplex. In de voorstelling Carpe Diem van Theaterwerkplaats Ouwe Rotten werd een vergadering van een bewonerscommissie van een ouderencomplex nagebootst. Het was vermakelijk, herkenbaar en leerzaam. 'Oh, dat is precies Henk' en 'Oeps, doe ik ook zo?' hoorde je in het publiek. 'Wat kunnen we het elkaar soms moeilijk maken.'

Ook was er een uitwisseling waar bewoners van een ouderencomplex in IJsselmonde vertelden over hun ervaringen en succesjes. Zo hebben ze een zaaltje met gedoneerde hometrainers in het complex en fietsen ze met elkaar in kleine etappes de Elfstedentocht. De middag werd afgesloten met muziek, een hapje en een drankje.

Benieuwd naar wat voor een tips er nog meer uit de uitwisselingen zijn gekomen? Kijk dan op de volgende pagina!



'Oeps, doe ik ook zo?'

TIPS

Hoe voorkom je 'klikjes' waardoor anderen zich niet welkom voelen?

- Geef het goede voorbeeld door als vaste bezoekers op te splitsen
- De vaste plek bestaat alleen als het de laatste zitplek is
- Nummers uitdelen en daar moet je zitten

Hoe betrek je nieuwe bewoners uit andere culturen?

- Vraag de nieuwe bewoners of ze zelf iets willen organiseren
- Vraag de nieuwe bewoners om eigen hapjes te maken
- Haal nieuwe bewoners persoonlijk op en begeleid ze naar en tijdens de activiteit.

Bedankt voor het lezen!

En blijf in beweging!

Save the date!

WELKOM IN MAASTRICHT

LANDELIJKE LIEF&LEED TOP

VRIJDAG 12 MEI 2023

INLOOP VANAF 10:00 UUR IN BUURTCENTRUM DE BOECKEL

Inloop met Koffie /thee en een broodje/Vlaai

11:00 uur opening door de wethouder

Kennismaking andere steden / dorpen

Ervaringen uitwisselen

Vergeet niet uw eigen startpakket mee te nemen om dit te presenteren

Lief&Leedstraat Maastricht

