

Nieuws!

Landelijk netwerk Lief en Leedstraten



Actief stedennetwerk

In 2013 werd bij de Stichting Opzoomer Mee in Rotterdam het idee voor Lief en Leedstraten geboren. Inmiddels zijn er bijna 1500 Lief en Leedstraten verspreid over 14 steden. Deze steden kunnen inmiddels mooie voorbeelden voor het voetlicht brengen. En dat gebeurt ook met filmpjes, interviews en tijdens 'live' of Zoombijeenkomsten. Buren die elkaar een bezoekje brengen, voor elkaar koken, elkaar door lastige periodes heen helpen of die alle nieuwe buren verwelkomen met een bloemetje. Inmiddels is een actief stedennetwerk ontstaan met een appgroep en een jaarlijkse Lief en Leedtop. Het mooie is dat Lief en Leed in elke stad en in elke straat uiteindelijk een eigen gezicht krijgt. Steden kunnen van elkaars praktijken leren.

In 2020 bleken buren waardevoller dan ooit. Altijd dichtbij en voorhanden. Voor zomaar even een praatje of een boodschap in een periode die door het Coronavirus soms zo stil en onbestemd was.

Steeds meer steden sluiten aan

Nederland mag zich rijk rekenen! In 14 steden zijn inmiddels Lief en Leedstraten en nog eens vijf gemeenten staan in de startblokken. Het is eenvoudig en daarom misschien ook zo succesvol. Buren die elkaar wat extra aandacht geven omdat er bijvoorbeeld iemand ziek is, veel alleen is of moeilijk de deur uit kan. Een bezoekje met een bloemetje of iets lekkers kan dan opeens wat licht brengen. Soms leidt zo'n bezoekje tot burenhulp en soms ontstaan in de straat ook gemeenschappelijke activiteiten. Met wat aansporing, nudges, een Lief en Leedpotje en aandacht komen veel straten in beweging.

Deze 14 steden doen al mee:

- Alblasserdam
- Amstelveen
- Amsterdam Noord
- Den Haag
- Dordrecht
- Gouda
- Haarlem
- Maastricht
- Ridderkerk
- Rotterdam
- Rijswijk
- Utrecht
- Zoetermeer
- Zuidplas

In de startblokken staan
Capelle aan de IJssel,
Aalsmeer, Groningen,
Schiedam en Amsterdam
centrum.

De teller

Prijsvraag: Wat is het totaal aantal Lief en Leedstraten in Nederland op 1 januari 2021?

Mail je antwoord naar

ireen.vanderlem@opzoomermee.nl

Voor de winnaar... een bijzonder Lief en Leedpakket!



Samen leren van elkaar

Over welke onderwerpen zouden jullie graag eens met andere steden van gedachten wisselen? Met deze vraag zijn verschillende steden benaderd. Uit de antwoorden op deze vraag kwamen thema's naar voren voor een aantal (zoom) uitwisselingsbijeenkomsten. We willen starten met de volgende twee thema's:

- **Gangmakers**
- **De evaluatie van een pilot**

Gangmakers

Woensdagochtend
27 januari 09.30 – 11.00 uur



Onderdelen

- programmeren van aantrekkelijke uitwisselingsbijeenkomsten
- het onderhouden van contact met gangmakers
- wat kan helpen om Lief en Leed in de straat leuk en levendig te houden
- en andere vragen/ tips

Host: Ireen van der Lem

Interesse om deel te nemen?

Mail ireen.vanderlem@opzoomermee.nl

De evaluatie van een pilot



Dinsdagmiddag
9 februari 15.00 tot 16.30 uur

Onderdelen

- hoe kan je een evaluatie vorm geven
- welke aspecten moeten daarbij zeker aan de orde komen
- ervaringen met evaluaties
- en andere vragen/ tips

Host: Heleen van Praag en Shakira van Steenis

Interesse om deel te nemen?

Mail: shakira@liefenleedstraten.nl

Buren beuren elkaar op



'Bij ons was een bewoner jarig tijdens de lockdown. We hebben de galerij versierd en taart gebakken. De taart werd coronaproof in een mandje afgegeven door het raam. Toen de buurvrouw het raam opende, zongen we allemaal heel hard vanuit onze ramen of voor de deur op de galerij Lang zal ze leven. Dat was mooi. Dat vond zij maar wij vonden dat ook.' Achterom Den Haag

'In onze straat hebben we zonnebloempitten uitgedeeld met een lief kaartje erbij. Bij sommige burens werd aangebeld voor een praatje. 'Buurvrouw, hoe gaat het nu met u?' Mensen hebben dat zo op prijs gesteld. En later stond onze straat vol zonnebloemen.'

Camera Obscurastraat en Stelvio, Amstelveen.

'Elke week kookt Sadia een paar keer voor vijf burens. Soms zelfs voor meer. Ze wilde zo graag iets doen voor alleenstaande bewoners van haar flat in Kanaleneiland.'

Eerst kende ze die mensen niet. Eten verbindt en ze krijgt prachtige reacties terug.' Kanaleneiland Utrecht

'Onlangs overleed bij ons een buurman. Op de dag van de begrafenis zou hij voor de laatste maal zijn huis en onze straat verlaten. Langs de straatkant stond een haag van burens. Later vertelde zijn broer hoezeer hem dat goed had gedaan.'

Ook voor ons, voor de straat was het een heel indrukwekkend moment.' De Polderstraat Alblasterdam

'Ik woon in een flat waar voornamelijk ouderen wonen. Ze zijn door de Coronacrisis veel meer alleen en aan huis gebonden. Op de computer heb ik kruiswoordpuzzels en woordzoekers gemaakt. Met daarin woorden die te maken hebben met onze flat en omgeving. Die heb ik gekopieerd en rondgebracht. Ingevulde puzzels gooien ze weer bij mij door de brievenbus. Elke keer trek ik een prijswinnaar.' Biezenkreek Rotterdam



Stadsberichten



Op stap met de postbode

GOUDA Bewoners in Goverwelle keken verbaasd op toen hun postbode opeens voor de deur stond met bloemen. Hedy Caljouw is behalve postbode ook gangmaker in haar eigen straat en ambassadeur voor Lief en Leedstraten 'Blijde Buren'. Als postbode weet ze best veel. Waar iemand overleden is of waar iets te vieren is. Of wie nooit eens post krijgt. Hedy doet bij deze mensen zelf wel eens een kaartje door de bus. Ze maakt praatjes en kan inschatten welke bewoners zelf misschien wel gangmaker in hun straat willen worden. Daar zijn de mensen van Gouda Bruist samen met Hedy langsgedaan. Om uit te leggen wat het inhoudt om Lief en Leedgangmaker te zijn en hoe je mee kunt doen. En met succes! Er zijn alweer verschillende nieuwe straten aangemeld in Goverwelle.

Weer een wijk

MAASTRICHT In de wijk de Heeg zijn inmiddels 28 Lief en Leedstraten met enthousiaste bewoners. Vanwege dit succes is besloten nu ook te starten in een andere wijk, Nazareth. Hier zal begonnen worden met drie straten.



Gebak

RIJSWIJK Op 1 december jl. is in Rijswijk het logo onthuld voor de Lief en Leedstraten. Tijdens een feestelijk startmoment werden gebakjes geserveerd met dit logo en zijn de eerste gangmakers in de bloemen gezet.



De liefste straat

DEN HAAG Een geplande Liefste straat van Den Haag verkiezing in het begin van het jaar kon door Corona niet doorgaan. Het is er uiteindelijk toch van gekomen. Met meerder reporters op verschillende locaties, filmpjes van genomineerden en een stemprocedure Het was een hele tour maar de organisatie kan met voldoening terug kijken. De schermerstraat uit Moerwijk werd de eerste Liefste straat uit Den Haag. Gangmaakster Coby van Eijk blijft er nuchter onder maar is natuurlijk ook trots.



In optocht

DORDRECHT In een kleine optocht opgeluisterd met muziek en met wethouder Marco Stam voorop, zijn op 2 december de eerste vijf Lief en Leedpotjes uitgereikt. In elke van deze vijf straten of flats zijn twee gangmakers gevonden die enthousiast gaan beginnen met het bekend maken van het Lief en Leedpotje bij burens in de straat. (Foto wethouder en gangmaker)

De eerste potjes

ZUIDPLAS Nog maar net uit de startblokken en dertien straten meldden zich al aan. Ze willen er alles van weten, willen graag meedoen, liever nog gisteren dan vandaag. De eerste Lief en Leedpotjes konden dan ook al in december er worden uitgereikt.



Wat een jaar

ROTTERDAM Met grote roadshows wilde Opzoomer Mee in het voorjaar door de stad trekken. Doel was bewoners te enthousiasmeren met elkaar de straat te vergroenen. Het Coronavirus maakte dat er in recordtempo iets anders werd bedacht. Straten konden een Lief en Leedpakketje voor de straat aanvragen en een klein budget om wat liefs voor de burens te doen. Ook was er voor de deelnemende straten een aanmeldbon voor een Lief en Leedpotje. Zoveel enthousiaste straten als dit jaar had Rotterdam nog niet eerder.

Een zelfstandige website

AMSTELVEEN

In december 2019 is Amstelveen echt van start gegaan. Nu een jaar later zijn er 40 Lief en Leedstraten.

Een mooi aantal maar de stad wil meer. De gemeente en de Welzijnsorganisatie gaan de komende periode investeren in communicatie; een zelfstandige website en meer materialen die straten kunnen gebruiken.



Op halve kracht

HAARLEM Na een mooie start en zo'n tien Lief en Leedstraten moest het team van de welzijnsorganisatie, door diverse omstandigheden, op halve kracht vele ballen in de lucht houden. In het nieuwe jaar hopen ze daar weer meer tijd en aandacht te hebben voor de versbakken gangmakers en voor het enthousiasmeren van nieuwe straten.

In Magazine Woonkracht10

ALBLASSERDAM En daar was een groot artikel over de Lief en Leedstraten met mooie foto's in het halfjaarlijkse magazine van woningbouwvereniging

Woonkracht 10. De woningbouwvereniging is blij met de enthousiaste gangmakers en de effecten van Lief en Leed op het samenwonen in de straat. In het artikel vertellen bewoners over hun straat. Het magazine enthousiasmeert wellicht weer nieuwe straten.

Op naar meer

AMSTERDAM NOORD Door drukte kan niet zoveel aandacht naar Lief en Leed als gewenst. Er wordt getracht meer tijd vrij te krijgen bij een professional om de koe nog wat steviger bij de horens te kunnen vatten. Maar tien straten en vijf op komst is niet niks natuurlijk.

Pubquizen op je eigen bank

ZOETERMEER In relatief korte tijd zijn 41 straten Lief en Leedstraat geworden in Zoetermeer. En soms zijn mensen zo creatief. Wat dacht je van deze: pubquizen met de burens. Vooraf moesten de burens een vragenformulier invullen. Hoeveel kinderen, welk merk auto, voornamen van de kids, lievelingsgerecht, allergisch voor enzovoort. Toen volgde een gezellig app-avondje. De vragen werden gesteld via de straatWhatsApp groep en zo kon er ook antwoord gegeven worden. De pub was thuis dit keer. Met een drankje op je eigen bank.



Drietrapraket

UTRECHT Hier wordt gesproken van de Lief en Leed-drietrapraket. Eerst wordt het gedachtengoed van Lief en Leedstraten verspreid onder bewonersnetwerken. De volgende stap is om in die netwerken te polsen of er misschien een bewoner is die een buur in de straat een bloemetje zou willen geven. Zou die buur misschien ook weer een buur... De derde stap is om

te inventariseren of burens misschien het hele jaar door als het aan de orde is, een buur willen verrassen en daarvoor een Lief en Leedpotje willen beheren. Daarnaast melden zich ook spontaan, zomaar straten aan.

Op de radio

RIDDERKERK Alle voorbereidingen zijn getroffen. Lief en Leedstraten zijn onder de aandacht gebracht van het netwerk en in december kregen twee medewerkers van Facet gelegenheid om op Radio Ridderkerk het concept uit de doeken te doen en straten te enthousiasmeren.